

広島県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）が実施する復職支援事業

精神疾患で病気休暇・休職中の教職員が、職場復帰に向けて、生活リズムを整え、体力の回復や対人関係の自信を高めることを目的としたリハビリテーション（教職員プログラム（デイケア））を行います。

開設日	・月曜日、木曜日、金曜日：9:00～16:00 ・火曜日、水曜日：13:00～16:00																																												
利用対象者	次のいずれにも該当する方 ① 精神疾患で 病気休暇・休職中の県立学校の教職員及び県費負担教職員 （広島市立学校の教職員を除く） ② 職場復帰に向けて、利用を希望する方 ③ うつ状態や適応障害などで、通院治療を受けている方（統合失調症を除く） ④ 主治医からデイケア利用の許可が得られた方																																												
実施内容	※利用者と担当スタッフで話し合い、目標プランを作成し、1週間の利用回数や利用時間を決定します。 対人関係のトレーニング、模擬授業などを行っています。 ※スケジュールの例です。個別の状況に応じて、変更が可能です。  <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>月曜日</th><th>火曜日</th><th>水曜日</th><th>木曜日</th><th>金曜日</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:00</td><td>朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック</td><td rowspan="3"></td><td rowspan="3"></td><td>朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック</td><td>朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック</td></tr> <tr> <td>10:00</td><td>グループ活動</td><td>料理/スポーツ /グループ活動</td><td>ナチュレ（園芸など）・アート 【選択プログラム】</td></tr> <tr> <td>12:00</td><td>昼食&休憩</td><td>昼食&休憩</td><td>昼食&休憩</td></tr> <tr> <td>13:00</td><td>昼活・面談など</td><td rowspan="3">集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）</td><td rowspan="3">集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）</td><td>昼活・面談など</td><td>昼活・面談など</td></tr> <tr> <td>13:30</td><td>音楽・書道 【選択プログラム】</td><td>健康教室 【ヨガ】</td><td>作業/陶芸 （定例で月1回） /セミナー /グループ活動</td></tr> <tr> <td>15:30</td><td>タミーティング 活動の振り返り</td><td>タミーティング 活動の振り返り</td><td>タミーティング 活動の振り返り</td></tr> <tr> <td>16:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>						月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	9:00	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック			朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック	10:00	グループ活動	料理/スポーツ /グループ活動	ナチュレ（園芸など）・アート 【選択プログラム】	12:00	昼食&休憩	昼食&休憩	昼食&休憩	13:00	昼活・面談など	集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）	集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）	昼活・面談など	昼活・面談など	13:30	音楽・書道 【選択プログラム】	健康教室 【ヨガ】	作業/陶芸 （定例で月1回） /セミナー /グループ活動	15:30	タミーティング 活動の振り返り	タミーティング 活動の振り返り	タミーティング 活動の振り返り	16:00					
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																																								
9:00	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック			朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック																																								
10:00	グループ活動			料理/スポーツ /グループ活動	ナチュレ（園芸など）・アート 【選択プログラム】																																								
12:00	昼食&休憩			昼食&休憩	昼食&休憩																																								
13:00	昼活・面談など	集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）	集団認知行動療法・ 模擬授業など （不定期）	昼活・面談など	昼活・面談など																																								
13:30	音楽・書道 【選択プログラム】			健康教室 【ヨガ】	作業/陶芸 （定例で月1回） /セミナー /グループ活動																																								
15:30	タミーティング 活動の振り返り			タミーティング 活動の振り返り	タミーティング 活動の振り返り																																								
16:00																																													
費用負担	健康保険及び自立支援医療が利用できます。																																												
利用方法	○ パレアモア広島 電話：（082）884-1051 電話の際は、「教職員プログラム」とお伝えください。 ○ パレアモア広島で見学後、活動を体験しながら、スタッフ面接、デイケア担当医の診察、心理検査を行い、利用登録の可否を決定します。																																												
所在地	〒731-4311 広島県安芸郡坂町北新地2-3-77																																												