

# 食堂定食の食品成分表

《定食No. 1》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝 食	ご飯	米		昼 食	牛肉麻婆豆腐丼	米 牛コマ 料理酒 豆腐 きのこミックス(ぶなしめじ、しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム) 青ネギ 鶏がらスープ オイスターソース(味の素) 濃口醤油 砂糖 ごま油 片栗粉 塩コショウ 豆板醤	牛肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) 大豆 鶏肉 小麦 大豆 漁醤(魚介類) 小麦 大豆 ごま	夕 食	ご飯	米	
	鮭の味噌マヨ焼き	鮭骨なし切り身 食塩 マヨネーズ 白みそ みりん風調味料 料理酒 白ごま	さけ 卵 大豆 大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) ごま		ヒレカツ	ヒレカツ3切 白絞油 とんかつソース キャベツ にんじん コーン 焙煎ごまドレッシング	小麦 豚肉 大豆 ★鶏肉 牛肉 卵 乳成分 大豆 小麦 大豆 牛肉 りんご 小麦 卵 ごま 大豆 りんご				
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	小麦 大豆 ごま		団子汁	鶏団子 チンゲン菜 鶏ガラスープ 薄口醤油 塩・コショウ ごま油	鶏肉 小麦 大豆 乳成分 卵 豚肉 (★えび か) 鶏肉 小麦 大豆 ごま		もやしとさつま揚げの和え物	太もやし 刻みさつま揚げ 人参 豆苗 旨塩ドレッシング	大豆 (★小麦 卵 乳成分 えび か に) ごま 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
	菜の花の胡麻和え	菜の花 胡麻和えの素	小麦 乳成分 ごま さば 大豆 鶏肉		ももゼリー	ももゼリー	もも (★小麦 卵 乳成分)		大学芋	大学芋	大豆
	小松菜と油揚げの味噌汁	刻み揚げ 小松菜 だしの素 白みそ	大豆 大豆						大根と人参の味噌汁	大根 人参 青ネギ だしの素 白みそ	大豆
海苔の佃煮	甘海苔の佃煮	小麦 大豆 (★えび カニ 生息地で採取)									

エネルギー(Kcal) 一般食: 636 Kcal

増量食: 766 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食: 742 Kcal

増量食: 889 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食: 862 Kcal

増量食: 1034 Kcal

(★)…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

# 食堂定食の食品成分表

《定食No. 2》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	かしわうどん	冷凍うどん 鶏むね細切り 玉ねぎ しめじ 上白糖 みりん風調味料  白だし 濃口醤油  かまぼこ 青ネギ	小麦(★そば、卵) 鶏肉    (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) 小麦 大豆 さば 小麦 大豆	夕食	ご飯	米	
	ミートボール	ミートボール  ブロッコリー 食塩	小麦 卵 乳 大豆 ごま 豚肉 鶏肉		わかめご飯	米 わかめご飯の素	(★えび、かに)		フライドポテト	カットポテト 食塩 白絞油	小麦 大豆
	ミニオムレツ	ミニオムレツ ケチャップ	卵 大豆 小麦		みかんゼリー	みかんゼリー			カニカマサラダ	ブロッコリー カリフラワー カニフレーク ホールコーン 塩コショウ マヨネーズ ゴマドレッシング	小麦 卵 大豆 (★えび、かに、乳)  大豆 卵 小麦 卵 ごま 大豆 りんご
	マカロニサラダ	マカロニサラダ  ミックスベジタブル (コーン、人参、グリーンピース)	小麦 卵 乳 大豆						玉葱とベーコンのスープ	たまねぎ ベーコン コンソメスープ 塩コショウ みりん風調味料	卵 乳 大豆 豚肉 小麦 乳成分 大豆 鶏肉  (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)
	えのきとわかめのすまし汁	えのき わかめ だしの素 薄口醤油 みりん風調味料 料理酒 食塩	(★えび・かに・あわび・いか・さば) 小麦 大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)								
ふりかけ (かつおみりん)	かつおみりん	小麦 卵 乳成分 ごま さば 大豆 (★えび アーモンド さけ 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン)									

エネルギー(Kcal) 一般食:684 Kcal

増量食:825 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:729 Kcal

増量食:872 Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:927 Kcal

増量食:1115 Kcal

(★)…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

# 食堂定食の食品成分表

《定食No.3》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	キムタク丼	米 豚スライス 料理酒 おろしにんにく おろししょうが キャノーラ油 もやし 白菜キムチ 千切たくあん ニラ 焼き肉のたれ	豚肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)	夕食	ご飯	米	
	ウインナー	ウインナー粗びき ケチャップ スナップエンドウ 青じそドレッシング	豚肉 (★卵、乳、小麦)  小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		温泉卵	卵	卵		チキン竜田 五目甘酢あんかけ	鶏の竜田揚げ  白絞油 玉ねぎ 人参 ミックスピーマン 千切り竹の子 酢 濃口しょうゆ 上白糖 片栗粉	小麦 大豆 鶏肉 (★卵 乳成分)  大豆    小麦 小麦 大豆
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	大豆 卵 小麦 鶏肉 (★えび、かに、乳)		わかめスープ	わかめ いりごま 青ネギ 鶏ガラスープ 塩コショウ 薄口醤油 ごま油	(★えび・かに・あわび・いか・さば) ごま 鶏肉  小麦 大豆 ごま		かぼちゃの味噌和え	冷凍かぼちゃ 大豆ミート 白みそ 砂糖 濃口醤油	大豆 大豆  小麦 大豆
	ポテトサラダ	ポテトサラダ 枝豆	小麦 卵 乳 大豆 大豆		ヨーグルト	牧場の朝	乳		シューマイ	ポークシューマイ 白絞油	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆
	ほうれん草とおつゆ麩の味噌汁	ほうれん草 おつゆ麩 青ネギ みそ 和風だし	小麦  大豆						卵スープ	卵  ほうれん草 鶏がらスープ 塩コショウ 片栗粉 薄口醤油 ごま油	卵  鶏肉  小麦 大豆 ごま
	ふりかけ (旅行の友)	旅行の友	小麦 卵 乳成分 ごま さば 大豆 鶏肉 豚肉 (★海老・アーモンド・さけ・りんご・ゼラチン)								

エネルギー (Kcal) 一般食: 698 Kcal  
増量食: 840 Kcal

エネルギー (Kcal) 一般食: 855 Kcal  
増量食: 1025 Kcal

エネルギー (Kcal) 一般食: 966 Kcal  
増量食: 1161 Kcal

(★)…コンタミネーション(コンタミ)とは: 食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。