

○特定健康診査に必要な質問票です。ご回答の上、定期健康診断の健診機関へ提出してください。

所 属 所 名		保 険 者 番 号	32340119
自 宅 住 所		保 険 者 名	地方職員共済組合広島県支部
氏 名		被保険者証等記号	地・広島
カ ナ 氏 名		被保険者証等番号	
生 年 月 日 / 性 別	年 月 日 (歳) 男 ・ 女		

特定健康診査の標準的な質問票

質問項目		回答は番号で右の解答欄にご記入ください	回答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		
1	a. 血圧を下げる薬	①は い ②いいえ	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①は い ②いいえ	
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①は い ②いいえ	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①は い ②いいえ	
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①は い ②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①は い ②いいえ	
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①は い ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	①は い (条件1と条件2を両方満たす) ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) ③いいえ (①②以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①は い ②いいえ	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	①は い ②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①は い ②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①は い ②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速 い ②ふつう ③遅 い	
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①は い ②いいえ	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②ときどき ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①は い ②いいえ	
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。(※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量(※飲まない場合は①) 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml、焼酎(同25度・110ml)、ワイン(同14度・180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・500ml、同7度・350ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①は い ②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①は い ②いいえ	

※この質問票の提出により、健康診断及び問診結果の医療保険者への提供に同意することとします。

なお、健康診断及び問診結果については、医療保険者が実施する特定保健指導及びデータヘルス計画事業に活用されますが、これらのデータが他の目的のために利用されることはありません。