

家族で作る 風水害 マイ・タイムライン シート

家族といっしょにたしかめながら作りましょう。



つくった日 年 月 日

家のまわりにあるものを、たしかめる。

やること 家のまわりにあるものに○をつける。

☐ やま ☐ がけ ☐ かわ ☐ うみ海

国土交通省ハザードマップポータルサイト



2ページ
3ページ
を見て
みよう

いざというときにひなんする場所を決める。

やること ひなんする場所を決めて書く。

ひなんする場所

※安全な場所に住んでいる場合、「家」と書きます。

- ☐ ひなんする場所まで、どこをとおっていくかを決める。
- ☐ ひなんする場所まで、じっさいに行ってみる。

一つではなく
いくつか決めておこう!



避難所・避難場所検索



6ページ
を見て
みよう

いざというときにひつような物を考える。

やること いざというときにひつような物を考えて書く。

ひつような物

防災グッズ一覧



7ページ
を見て
みよう



シートを作るだけでなく、じっさいに行動することが大事です。