

広島県からのお願い

～地震・津波による災害から命を守るために～

南海トラフ巨大地震の今後30年以内の発生確率は80%程度です。

南海トラフ巨大地震が発生すると
国の被害想定によれば、県内で最大震度6強の揺れや
最大で高さ5mの津波が想定されています。

いつ起こるか分からない地震に備えましょう。



令和6年能登半島地震の被害状況(石川県ホームページから)

地震が発生したら



揺れがおさまったら

- ✓ 火の始末
- ✓ 安全な場所へ避難！
- ✓ 津波の恐れがあるときは、
すぐに安全な高い場所へ避難

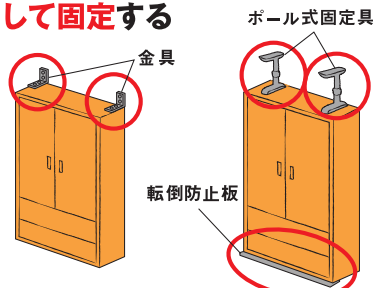
家具類の転倒防止対策

上に重いものは、
置かないようにする



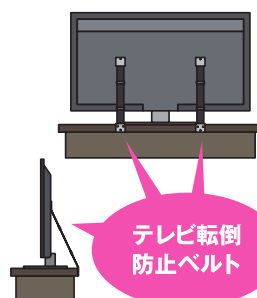
重心を下げる

家具類と壁を金具でねじ止め
して固定する

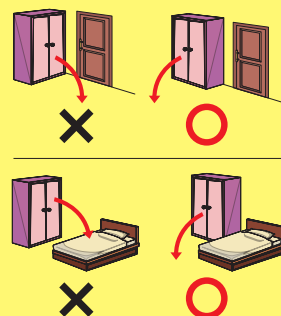


ボール式固定具は
転倒防止板と併用すると
固定の効果が高まる

テレビが台から
落ちないように
ストッパーをつける



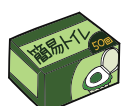
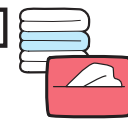
！
家具の転倒方向を考え、
安全が確保できる
配置にすることも有効



チェックして
みましょう

非常時持出品・備蓄品

【ポイント】水・食料は最低でも… **3日分** できれば1週間分

☐  飲料水 (3リットル×3日以上)	☐  食料 (人数×3日以上)	☐  簡易トイレ	☐  懐中電灯	☐  ラジオ	☐  軍手	☐  モバイルバッテリー など
☐  救急箱・常備薬	☐  下着・靴下・衣類	☐  防寒着・毛布・ アルミシート	☐  熱中症対策	☐  衛生・感染症対策	☐  ティッシュ・タオル	☐  歯ブラシ

+ 家族構成や世帯事情に応じて、追加で必要な物を備えましょう

乳幼児

- ☐ 離乳食
- ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき など



妊婦

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 脱脂綿
- ☐ ガーゼ
- ☐ 新生児用品 など



高齢者

- ☐ 入れ歯
- ☐ 介護食
- ☐ 大人用おむつ など



疾患のある方

- ☐ 主治医連絡先
- ☐ 持病薬
- ☐ お薬手帳 など



ペット

- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ トイレ用品
- ☐ ペットフード など



その他

- ☐ メガネ
- ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 補聴器 など



災害時の情報収集

LINEで手軽に防災対策

簡単
設定

無料

広島県LINE公式アカウント「わが家の避難計画」

まずは県LINE公式アカウントを友だち追加



広島県LINE公式アカウント



広島県 LINE
公式アカウント
を友だち追加



「防災メニュー」
をタップ



「作る」を
タップ



「自宅用」
を選択

設定は簡単3ステップ



1

住所入力



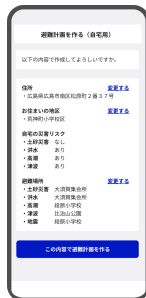
2

地図で確認



3

設問に
答える



設定完了

- ・地震の発生や、津波警報等の発表をお知らせ
- ・地震の発生時の注意事項をお知らせ
- ・危険が迫った際に、お住まいの地区の情報をお届け
- ・お住まいの地区の避難場所がひと目でわかる

大雨にも対応

