

令和8年度広島県教育委員会 学校体育スポーツ研修事業

研修の案内

広島県教育委員会 豊かな心と身体育成課

〒730-8514 広島市中区基町9番42号

直通電話：082-513-5032

メールアドレス：ikusei@pref.hiroshima.lg.jp

県教委HP「研修の案内」掲載URL

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/gakkoutaiiku.html#supoken>

広島県教育委員会 学校体育スポーツ研修事業について

趣 旨	体育科・保健体育科の授業づくりやスポーツ指導・体育に関する指導等における、基礎的・発展的内容の研修（講義・実技等）を行い、教員の指導力向上を図る。		
対 象 者	県内の小学校、中学校、高等学校、義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校の教員、運動部活動の外部指導者、部活動指導員 【保健体育科以外の教員も受講可能】		
申込方法	全国教員研修プラットフォーム「Plant」により、申し込みをしてください。（管理職による承認が必要です） なお、申込については、「全国教員研修プラットフォーム Plant による申込の手順等について」を参考に申込をしてください。 全国教員研修プラットフォーム「Plant」による申し込みができない場合は、「受講申込書（様式1）」を、下の表のとおり、電子メールで提出してください。教育委員会事務局職員等は、「受講申込書（様式2）」を使用してください。		
	区 分	提 出 先	申込期限 (一次)
	市町立学校	関係市町教育委員会	<u>5月1日</u> (金)
	市町教育委員会	広島県教育委員会 豊かな心と身体育成課 関係教育事務所、支所【情報提供】	<u>5月8日</u> (金)
	県立学校 国立・私立学校	広島県教育委員会 豊かな心と身体育成課	<u>5月8日</u> (金)
受講者の決定等	① 講座ごとの募集定員に応じて、受講者を決定します。受講者の決定（一次申込分）は、5月中旬に通知する予定です。 ② 受講者の決定は、市町立学校の教員には、関係市町教育委員会を通じて所属長に通知します。県立、国立及び私立学校の教員には、各所属長に通知します。 ③ 全国教員研修プラットフォーム「Plant」による申し込み者は各自で受講決定を確認して下さい。 ④ 受講申込人数が募集定員を超えた場合は、調整して受講者を決定します。 ⑤ 募集定員を満たさない場合は、再度、募集を行います。		
欠 席 等	① 受講決定後、やむを得ない理由で欠席、遅刻、早退をする場合は、「欠席・遅刻・早退届（様式3）」を、豊かな心と身体育成課に提出してください。 ② 講座開始時刻に15分以上遅れた場合は、後日、様式3を豊かな心と身体育成課に提出してください。 ③ 早退した場合は、後日、様式3を豊かな心と身体育成課に提出してください。 ※様式3について、市町立学校は関係市町教育委員会を通じて、県立、国立及び私立学校は直接、豊かな心と身体育成課に提出してください。		
そ の 他	研修の配付資料については、二次元コードによるデジタル配付とします。		

令和8年度 広島県教育委員会 学校体育スポーツ研修事業 講座一覧

N0	講座名	講師	対象	期日	会場
01	水泳運動系 指導入門講座	東海大学 教授【大越 正大】	小・ 中・高	5/19 (火)	マエダハウジング 東区スポーツ センター
02	授業づくりのアイデア 入門講座【小学校段階】	「令和8年度体育・保健体育指導力向上研修」 に参加した小学校教員（伝達講師）	小	6/26 (金)	広島県立 総合体育館
03	授業づくりのアイデア 入門講座【中・高等学校段階】	「令和8年度体育・保健体育指導力向上研修」 に参加した中・高等学校教員（伝達講師）	中・高	7/1 (水)	
04	剣道指導入門講座	放送大学香川学習センター所長 香川大学名誉教授 【山神 眞一】	中・高	7/27 (月)	こぞかなくん スポーツパーク びんご
05	楽しい器械運動系 指導実践講座	日本大学 教授【水島 宏一】	小	7/23 (木)	広島県立 総合体育館
06	表現運動系・ダンス 指導入門講座	広島文化学園大学 准教授【高田 康史】	小・ 中・高	8/27 (木)	こぞかなくん スポーツパーク びんご
07	楽しいボール運動系・球技 指導実践講座	早稲田大学 准教授【吉永 武史】	小・ 中・高	7/9 (木)	広島県立 総合体育館
08	楽しい体づくり運動 指導実践講座	椋山女学園大学 教授【佐藤 善人】	小・ 中・高	8/4 (火)	
09	体 育 指導専門講座【小学校段階】	スポーツ庁 政策課 教科調査官【塩見 英樹】	小	R9 1/28 (木)	広島市内
10	体 育 指導専門講座【中・高等学校段階】	順天堂大学 教授【関 伸夫】 ※前スポーツ庁 政策課 教科調査官	中・高	R9 1/25 (月)	広島市内
11	安全で楽しい体育 指導実践講座	日本体育大学 教授【三宅 良輔】	小・ 中・高	7/30 (木)	広島県立 総合体育館
12	楽しい体力向上に 関する指導実践講座	株式会社 ATHER パフォーマンスコーディネーター【米澤 和洋】	小・ 中・高	10/28 (水)	こぞかなくん スポーツパーク びんご
13	陸上競技 指導専門講座	広島県立広島井口高等学校 教諭【樋口 裕志】	中・高	10/16 (金)	広島県総合 グラウンド
14	ソフトテニス 指導専門講座	日本代表ナショナルチーム コーチ【堀 晃大】	中・高	8/25 (火)	こぞかなくん スポーツパーク びんご

※ 講師については、令和8年3月31日現在の予定です。

※ 講師及び会場に変更がある場合は、別途通知します。

※ 「対象」欄の小・中・高には、義務教育学校・中等教育学校の各課程、特別支援学校の各学部を含みます。

01 水泳運動系指導入門講座

【定員 15 名】

水泳運動系の内容について、学習指導要領を踏まえた指導方法等を学ぶ講座です。

初心者の指導を中心としながら、誰もが楽しく水泳に取り組める、安全に留意した段階的な指導方法を学ぶことができる内容です。

- 1 期 日 令和8年5月19日（火）
- 2 会 場 マエダハウジング東区スポーツセンター プール
広島市東区牛田新町一丁目8番3号 電話 082-222-1860
- 3 講 師 東海大学 教授 大越 正大
- 4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員
- 5 内 容 「水泳運動系の具体的な指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等（予定）

13:00 ～ 13:30	13:30 ～ 16:30
受付	〔講義・実技等〕

7 その他

水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、水筒等を各自で用意してください。

ラッシュガード等の着用は可能ですが、フード等がなく、体に密着し、泳ぎに適したものにしてください。

なお、初任者研修の水泳指導実技研修と兼ねています。

02 授業づくりのアイデア入門講座【小学校段階】

【定員 25 名】

「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）」を受講した、広島県内の先生方による、伝達講習会です。

運動が苦手な児童を含めた全ての児童が、運動を好きになり、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を身に付けることができる指導の在り方や授業づくりのアイデアを学ぶことができる内容です。

- 1 期 日 令和 8 年 6 月 26 日（金）
- 2 会 場 広島県立総合体育館 小アリーナ（2階）
広島市中区基町 4 - 1 電話 082-228-1111
- 3 講 師 「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修」を受講した広島県内の小学校の教員
- 4 対 象 小学校等、特別支援学校小学部の教員
- 5 内 容 「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修」の伝達講習
〔講義・実技等〕

6 日程等

9 : 10 ~ 9 : 30	9 : 30 ~ 12 : 30	12 : 30 ~ 13 : 30	13 : 30 ~ 16 : 30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

- 7 その他
実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、水筒等を各自で用意してください。

03 授業づくりのアイデア入門講座【中・高等学校段階】

【定員 25 名】

「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）」を受講した、広島県内の先生方による、伝達講習会です。

運動が苦手な生徒を含めた全ての生徒が、運動を好きになり、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現・継続するための資質・能力を身に付けることができる指導の在り方や授業づくりのアイデアを学ぶことができる内容です。

- 1 期 日 令和 8 年 7 月 1 日（水）
- 2 会 場 広島県立総合体育館 小アリーナ（2階）
広島市中区基町 4 - 1 電話 082-228-1111
- 3 講 師 「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修」を受講した広島県内の中学校・高等学校の教員
- 4 対 象 中学校等・高等学校等、特別支援学校中学部・高等部の教員
- 5 内 容 「令和 8 年度体育・保健体育指導力向上研修」の伝達講習
〔講義・実技等〕

6 日程等

9 : 10 ～ 9 : 30	9 : 30 ～ 12 : 30	12 : 30 ～ 13 : 30	13 : 30 ～ 16 : 30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、水筒等を各自で用意してください。

04 剣道指導入門講座

【定員 20 名】

保健体育科の授業における剣道について、学習指導要領を踏まえた指導方法等を学ぶ講座です。

学習指導要領の内容に対応した、安全に留意した段階的な指導方法等を学ぶことができる内容です。

また、体ほぐしの運動の趣旨を生かした学習活動や簡易な試合での攻防の展開など、生徒が楽しく学習できる授業づくりについても学ぶことができます。段階的な攻防の指導法など、楽しい授業づくりについても学ぶことができます。

1 期 日 令和8年7月27日（月）

2 会 場 こざかなくんスポーツパークびんご サブアリーナ（2階）
尾道市栗原町 997 TEL 0848-48-5446

3 講 師 放送大学香川学習センター所長 香川大学名誉教授 山神 眞一

4 対 象 中学校等・高等学校等、特別支援学校中学部・高等部の教員

5 内 容 「剣道の安全かつ段階的な指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等

9 : 10 ～ 9 : 30	9 : 30 ～ 12 : 30	12 : 30 ～ 13 : 30	13 : 30 ～ 16 : 30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

剣道着・袴を、各自でご用意ください。また、タオル、水筒等についても各自でご用意ください。

竹刀・防具をご用意できる方は、全国教員研修プラットフォーム「Plant」での申し込みの際に、申し送り事項へ【持参する】と記入してください。受講申込書（様式1）による申し込みの場合は、備考欄に、【持参する】と記入してください。

竹刀・防具をご用意できない方には、無料で貸し出しますので、全国教員研修プラットフォーム「Plant」での申し込みの際に、申し送り事項へ【レンタル希望】と記入してください。受講申込書（様式1）による申し込みの場合は、備考欄に、【レンタル希望】と記入してください。

05 楽しい器械運動系指導実践講座

【定員 40 名】

器械運動系の内容について、小学校学習指導要領を踏まえた指導方法等を学ぶ講座です。

特に、マット運動、跳び箱運動について、体づくり運動にも関連させながら基礎となる感覚を身に付けさせる指導方法、場の設定及び補助具の活用方法等を学ぶことができる内容です。

また、器械運動が苦手な先生にとっても、やさしい内容になっており、身体を動かす楽しさを実感できます。

- 1 期 日 令和 8 年 7 月 23 日 (木)
- 2 会 場 広島県立総合体育館 小アリーナ (2階)
広島市中区基町 4 - 1 電話 082-228-1111
- 3 講 師 日本大学 教授 水島 宏一
- 4 対 象 小学校等、特別支援学校小学部の教員
- 5 内 容 「器械運動系の具体的な教材活用や指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等

9 : 10 ~ 9 : 30	9 : 30 ~ 12 : 30	12 : 30 ~ 13 : 30	13 : 30 ~ 16 : 30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

- 7 その他
実技のできる服装、タオル、運動シューズ (屋内用)、筆記用具、
バインダー、水筒等を各自で用意してください。

06 表現運動系・ダンス指導入門講座

【定員 25 名】

小学校の表現運動と、中・高等学校のダンスの内容について、学習指導要領を踏まえた指導方法を学ぶ講座です。

特に、「リズム系ダンス」中心に単元展開の方法や指導のポイントを学ぶことができる内容です。また、ダンス以外の授業にも活用できる「体ほぐしの運動」ワークも実演します。

運動経験、指導経験の浅い先生方にとっても、ダンスの楽しさを実感できる講座です。

- 1 期 日 令和8年8月27日（木）
- 2 会 場 こざかなくんスポーツパークびんご サブアリーナ（2階）
尾道市栗原町 997 TEL 0848-48-5446
- 3 講 師 広島文化学園大学 准教授 高田 康史
- 4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員
- 5 内 容 「表現運動系・ダンス領域における具体的な指導方法」
〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ～ 9:30	9:30 ～ 12:30	12:30 ～ 13:30	13:30 ～ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、水筒等を各自で用意してください。

07 楽しいボール運動系・球技指導実践講座

【定員 40 名】

学習指導要領を踏まえたボール運動系及び球技の指導方法等について学ぶ講座です。

小学校低・中学年のゲーム領域から高学年のボール運動領域、中・高等学校の球技の系統性（内容のつながり）や指導の工夫等を学ぶことができる内容です。

- 1 期 日 令和8年7月9日（木）
- 2 会 場 広島県立総合体育館 小アリーナ（2階）
広島市中区基町4-1 電話 082-228-1111
- 3 講 師 早稲田大学 准教授 吉永 武史
- 4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員
- 5 内 容 「ボール運動系及び球技の具体的な指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ～ 9:30	9:30 ～ 12:30	12:30 ～ 13:30	13:30 ～ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、水筒等を各自で用意してください。

08 楽しい体づくり運動指導実践講座

【定員 40 名】

学習指導要領を踏まえた指導方法等を学びながら、体づくり運動の楽しさを実感できる講座です。

「体ほぐしの運動（遊び）」、「多様な動きをつくる運動（遊び）」及び「体の動きを高める運動」、「主運動につながる準備運動」について、ACP※（アクティブ・チャイルド・プログラム）の要素を取り入れた運動遊びをもとに、バランスよく学ぶことができる内容です。

- 1 期 日 令和 8 年 8 月 4 日（火）
- 2 会 場 広島県立総合体育館 小アリーナ（2階）
広島市中区基町 4 - 1 電話 082-228-1111
- 3 講 師 相山女学園大学 教授 佐藤 善人
- 4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員
- 5 内 容 「体づくり運動の具体的な指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等

9 : 10 ～ 9 : 30	9 : 30 ～ 12 : 30	12 : 30 ～ 13 : 30	13 : 30 ～ 16 : 30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔実技・演習等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、水筒等を各自で用意してください。

※ ACP とは、日本スポーツ協会が開発し、普及啓発を進める運動プログラムです。子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得し、楽しみながら積極的にからだを動かすことをねらっています。ACP は第 3 期スポーツ基本計画にも示され、その活用が推奨されています。

09 体育指導専門講座【小学校段階】

【定員 25 名】

小学校における体育科（運動領域）の授業改善等について学ぶことをねらいとした講座です。

本県では、依然として積極的に運動をする児童とそうでない児童の二極化傾向が指摘されています。自ら進んで運動に親しむ児童を増やす授業改善等に向けて、学習指導要領を踏まえたよりよい授業づくりについて、協議、演習等を行います。

1 期 日 令和9年1月28日（木）

2 会 場 広島市内の会議室

※会場決定後、令和8年11月までに、ホームページ（学校体育スポーツ研修事業）に詳細を掲載します。

《ホームページのURLはこちら》

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/gakkoutaiiku.html#supoken>

3 講 師 スポーツ庁 政策課 教科調査官 塩見 英樹

4 対 象 小学校等、特別支援学校小学部の教員

5 内 容 「体育に関する指導推進支援事業」における実践事例発表
「令和7年度体力向上マネジメント指導者養成研修」（NITS 研修）
を踏まえた実践事例発表
「学習指導要領を踏まえた授業改善等について」
〔実践事例発表・協議等、講義・演習等〕

6 日程等

9 : 10 ～ 9 : 30	9 : 30 ～ 12 : 30	12 : 30 ～ 13 : 30	13 : 30 ～ 16 : 30
受付	〔実践事例発表〕 〔協議・講評等〕	昼食	〔講義・演習等〕

7 その他

「小学校学習指導要領（平成29年告示）解説体育編（文部科学省）」、「『指導と評価の一体化』のための学習評価に関する参考資料【小学校 体育】（国立教育政策研究所）」及び、各校で使用している体育・保健体育の年間指導計画を各自で用意してください。（電子データ可）

10 体育指導専門講座【中・高等学校段階】

【定員 25 名】

中学校及び高等学校における保健体育科の授業改善等について学ぶことをねらいとした講座です。

本県では、依然として積極的に運動をする生徒とそうでない生徒の二極化傾向が指摘されています。自ら進んで運動に親しむ生徒を増やす授業改善等に向けて、学習指導要領を踏まえたよりよい授業づくりについて、協議、演習等を行います。

1 期 日 令和9年1月25日(月)

2 会 場 広島市内の会議室

※会場決定後、令和8年11月までに、ホームページ(学校体育スポーツ研修事業)に詳細を掲載します。

《ホームページのURLはこちら》

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/gakkoutaiiku.html#supoken>

3 講 師 順天堂大学 教授 関 伸夫

4 対 象 中学校等、高等学校等、特別支援学校中学部・高等部の教員

5 内 容 「体育に関する指導推進支援事業」における実践事例発表
「令和7年度体力向上マネジメント指導者養成研修」(NITS研修)
を踏まえた実践事例発表
「学習指導要領を踏まえた授業改善等について」
〔実践事例発表・協議等、講義・演習等〕

6 日程等

9:10 ～ 9:30	9:30～12:30	12:30 ～ 13:30	13:30～16:30
受付	〔実践事例発表〕 〔協議・講評等〕	昼食	〔講義・演習等〕

7 その他

「中学校学習指導要領(平成29年告示)解説保健体育編(文部科学省)」
又は「高等学校学習指導要領解説(平成30年告示)保健体育編・体育編(文部科学省)」、「『指導と評価の一体化』のための学習評価に関する参考資料【高等学校 保健体育】(国立教育政策研究所)」及び、各校の体育・保健体育の年間指導計画を各自で用意してください。(電子データ可)

11 安全で楽しい体育指導実践講座

【定員 20 名】

安全に配慮しながら体育指導を進めるための指導方法等を学ぶ講座です。

体育指導を進める上で必要不可欠な、「安全指導」「楽しい指導」の考え方についての具体を、準備運動や組立体操の理論及び実技を通して学ぶことができます。

また、体育的行事等における組立体操の指導の具体についても学ぶことができます。

1 期 日 令和8年7月30日(木)

2 会 場 広島県立総合体育館 柔道場
広島市中区基町4-1 電話 082-228-1111

3 講 師 日本体育大学 教授 三宅 良輔

4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員

5 内 容 体育に関する指導における「安全指導」「楽しい指導」の考え方
や指導方法〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ~ 9:30	9:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	13:30 ~ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ(屋内用)、水筒等を各自で用意してください。

12 楽しい体力向上に関する指導実践講座

【定員 25 名】

これまでとは違う側面から体力向上にアプローチし、児童・生徒が運動を好きになると同時に、体力を高めるための指導の工夫、効果を高めるための運動の具体について学ぶ講座です。一生を通じて身体作りに取り組む大切な時期にある児童・生徒のために、その基礎作りの工夫を体験し、今後の体育に関する指導に幅広く活用できる内容です。

- 1 期 日 令和8年10月28日(水)
- 2 会 場 こざかなくんスポーツパークびんご サブアリーナ(2階)
尾道市栗原町997 TEL 0848-48-5446
- 3 講 師 (株)ATHER パフォーマンスコーディネーター 米澤 和洋
- 4 対 象 小学校等、中学校等、高等学校等、特別支援学校の教員、運動部活動の外部指導者、部活動指導員
- 5 内 容 「身体の発達と運動能力・体力向上の考え方並びに指導方法」
〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ~ 9:30	9:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	13:30 ~ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ(屋内用)、水筒等を各自で用意してください。

13 陸上競技指導専門講座

【定員 20 名】

効果的な運動部活動の指導や陸上競技の基本的な技術の指導方法を学ぶことができる講座です。

様々な練習方法を講義・実技を通して体感することができ、運動部活動等の指導はもとより、体育の授業においても活用できる内容です。

- 1 期 日 令和8年10月16日（金）
- 2 会 場 Balcom BMW 広島総合グラウンド メインスタジアム
広島県広島市西区観音新町 2-11-124 電話 082-231-3077
- 3 講 師 広島県立広島井口高等学校 教諭 樋口 裕志
- 4 対 象 中学校等、高等学校等、特別支援学校中学部・高等部の教員、運動部活動の外部指導者、部活動指導員
- 5 内 容 「陸上競技（短・中距離走）の具体的な指導方法」
〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ～ 9:30	9:30 ～ 12:30	12:30 ～ 13:30	13:30 ～ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋外用）、水筒等を各自で用意してください。

14 ソフトテニス指導専門講座

【定員 20 名】

効果的な運動部活動の指導やソフトテニスの基本的な技術の指導方法等を学ぶことができる講座です。

様々な練習方法を講義・実技を通して体感することができ、運動部活動等の指導はもとより、体育の授業においても活用できる内容です。

- 1 期 日 令和8年8月25日（火）
- 2 会 場 こざかなくんスポーツパークびんご メインアリーナ
尾道市栗原町 997 TEL 0848-48-5446
- 3 講 師 ソフトテニス 男子日本代表 ナショナルチーム コーチ 堀 晃大
- 4 対 象 中学校等、高等学校等、特別支援学校中学部・高等部の教員、
運動部活動の外部指導者、部活動指導員
- 5 内 容 「ソフトテニスの具体的な指導方法」〔講義・実技等〕

6 日程等

9:10 ～ 9:30	9:30 ～ 12:30	12:30 ～ 13:30	13:30 ～ 16:30
受付	〔講義・実技等〕	昼食	〔講義・実技等〕

7 その他

実技のできる服装、タオル、運動シューズ（屋内用）、ラケット、水筒等を各自で用意してください。