

てきおう

No. 15

JUNE
2026

写真提供：ひろしま気候変動適応セミナー実行委員

令和8年度ひろしま気候変動適応セミナー

働く人の熱中症対策

日時 令和8年6月10日(水) 13:30~15:50 (開場13:00)

冷たい海風が入る
れた盆地は気温上昇

海風

気象予報士／防災士 塚原 美緒



働く人の熱中症対策

6/10 セミナー開催

県内の皆様に、熱中症への理解を深めていただくため、今年のひろしま気候変動適応セミナーは「働く人の熱中症対策」をテーマとして開催いたしました。

講演の資料や動画の一部をホームページで公開していますので、是非ご覧ください。



セミナーホームページ
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/tekiou/seminar6.html>
2次元コード

気候変動と熱中症予防・対策

独立行政法人環境再生保全機構
佐古 勇策 氏

働く人の熱中症対策は、屋外、屋内や業種業態の違いだけでなく、年齢、性別、経験やその日の体調など人それぞれであることを理解して、予防策、対応策を実施することが必要となります。

熱中症か否かの判断に迷ったときは、#7119に電話することで、専門家による救急電話相談を受けることができます。



セミナー会場の様子

職場における熱中症対策の実務について

厚生労働省広島労働局健康安全課
課長補佐 三角 昭生 氏

職場における熱中症の死亡災害のほとんどは「初期症状の放置」や「対応の遅れ」が原因と

なっています。

昨年の労働安全衛生規則の改正では、熱中症のおそれがある労働者の早期発見と適切な対応による重篤化防止を目的として、事業者に「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が義務付けられました。

定期的な水分・塩分補給や作業負荷の軽減など、作業環境に応じた対策を実施し、職場における熱中症の予防に努めましょう。

天気予報を味方に！働く人のための熱中症対策

気象予報士 / 防災士
塚原 美緒 氏

暑さ指数(WBGT)が同じでも、暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などは特に熱中症にかかりやすくなります。

天気予報では、最高気温だけでなく、「前日との気温差」や最低気温の高い状態の継続にも注目し、熱中症警戒アラートは必ず確認してください。



塚原美緒氏 講演の様子

また、今日は暑くて危険だと感じた時には、朝ご飯をしっかり食べ、暑い時間に無理をしないスケジュールを立て、休憩や水分補給をして、職場では周りの人の体調にも気を配ってください。

災害後には物資が不足する中で、暑くても復旧作業が必要になることがあります。職場において、少しずつでも熱中症や災害への備えをしておいてください。

