



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

報道関係各位

資料提供
令和8年9月11日
課名 スポーツ推進課
担当 中田
電話 082-513-2644
内線 2644

＼お子様に向いているスポーツが見つかる／

小学生を対象とした、スポーツ能力発見会を開催！

スポーツは好きだけど、向いているスポーツが分からない小学生を対象に、最新機器で運動能力を測定し、専門家から自分の強みと課題、自分に合ったスポーツをアドバイスする「スポーツ能力発見会」を開催します。

これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自信を持ってスポーツに挑戦していくきっかけになります。

県は、このイベントを通じて、好きなスポーツに出会うきっかけを提供し、夢や希望に挑戦する子供たちを応援します。

報道機関の皆様におかれましては、当日の様子をご取材ください。



【イベント概要】

- 名 称：自分に合ったスポーツを見つけよう～スポーツ能力発見会～
- 日 時：令和8年9月12日（土）9:30～16:30
- 会 場：広島県立総合体育館武道場（柔道場及び剣道場）
- 定 員：600名
- 参加対象：小学校1年生～6年生
- 主要内容：世界最新の機器で6項目の運動能力を測定し、64種目から向いているスポーツを専門家がアドバイス（参加無料）
競技体験会（フェンシング・なぎなた・スケート・クレール射撃・ラグビー・テニス・ソフトボール）
- 詳 細：[子どもたちの夢や希望への挑戦を後押し！](#) | [広島県](#)

自分に合った スポーツを 見つけよう!!

～スポーツ能力発見会 in 広島～

競技体験会もあるよ!!

参加費
無料



測る

最新機器で
運動能力を測定!



見つかる

向いているスポーツが
見つかる!



つながる

専門家からアドバイスをもらって、自分のやってみたいスポーツにつながる!

最新機器による

測定と分析で、

向いているスポーツが分かる!

競技体験会も
同時開催!



開催日

2026年9.12土



会場

広島県立総合体育館武道場（柔道場及び剣道場）



定員

600名



参加対象

広島県内の小学1年生～6年生とその保護者



測定時間

約50分 + アドバイス

要申込

お申込みはこちら



当日

スケジュール

【1組目】9:30～ 【2組目】10:20～ 【3組目】11:10～ 【4組目】13:00～
【5組目】13:50～ 【6組目】14:40～ 【7組目】15:30～

※親子での参加を希望の方は4組目、5組目の時間をご希望ください。

DOSAスポーツ能力測定会

A. 測定種目

① 10m スプリント



② 敏捷性



③ ジャンプ力



④ リカバリーバランス



⑤ 反応ステップ

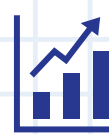


⑥ スイングスピード



※測定種目は変更になる場合があります。

B. 測定結果で分かること



No.1 自分の強み(長所)と課題

得意な形態を基準にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。



No.2 自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。

要申込

親子スポーツ能力測定

親子で同じ測定をして、記録を競おう！お父さんお母さんが一緒にいるから楽しくできる測定を行います！

親子での測定参加を希望する方は、必ずお子様、保護者様1名ずつ、それぞれでお申し込みをいただき、測定希望時間を【4組目13：00】【5組目13：50】をご選択ください。

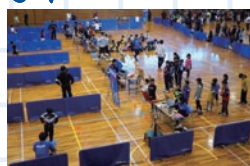


専門家によるアドバイス

もっと運動能力が伸びる方法は？
向いているスポーツってなんだろう？

「どうやったら足は速くなるの？」「縄跳びが苦手だけど克服したい！」普段、なかなか聞くことができない運動・スポーツについての悩みを専門家に聞いてみよう！

01 測定



世界最新の測定機器を使用することにより、これまで測ることのできなかった能力も正確に計測します。

02 発見



全国4万人をこえるデータを基に年齢・性別に合わせてそれぞれの長所と短所を分析します。

03 フィードバック



向いているスポーツや現在行っているスポーツに活かされるトレーニングや遊び方を紹介します。

競技体験会

複数の競技を実際に体験して、
楽しみながら自分に合うスポーツを見つけよう！

フェンシング

なぎなた

スケート

クレ射撃

ラグビー

テニス



体験できる競技は変更になる場合があります。

★測定会お申込み方法

【申込受付期間】2026年8月30日(日)まで

※障がいのある方はお問合わせメールアドレス (info@dosa.or.jp) に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 右の二次元バーコードを読み込む

2 お申込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

【当落選通知】2026年9月6日(日)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2026年9月6日(日)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。



申込はこちらから



★お問合わせ (一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス✉: info@dosa.or.jp