

令和8年度広島県障害者ピアサポート研修（専門研修）

オンライン実施に係るお願い

1 受講方法

講義・演習は Zoom を使用します。必ず Zoom アプリをインストールし、研修前にお送りする ID・パスワードを使用してください。演習は、演習シート(Google スプレッドシート)を使用します。(アカウント取得は不要です。)

※Google スプレッドシートは、オンライン上で複数人が同時に編集できる表ツールです。

2 受講上の注意と推奨環境

- ・使用機器は、常に電源に繋いだ状態で使用するなど、バッテリー切れ等を起こさないように留意してください。
- ・コンピュータの負荷軽減のため、研修に必要なソフトウェア以外は開かないようにしてください。また、原則 Zoom のバーチャル背景等の機能は使用しないでください。
- ・研修中は静かな環境で受講してください。周囲の会話等が入ると研修の妨げとなります。特に、同じ事業所で複数人が同時に受講する場合は、受講者の部屋を分けるようお願いします。また、出来る限りヘッドセットを使用し、通話に雑音が入らないようお願いします。
- ・事前にネット環境や Zoom、パソコンの動作確認、演習シートの入力練習を必ず行ってください。研修当日にマイク・カメラのトラブルや、演習シートの入力方法がわからない等が発生すると演習の妨げとなります。またパソコントラブルにより長時間離席した場合は、欠席扱いとなる場合があります。円滑な演習進行の為に、事前に必ず確認してください。
- ・講義・演習は、開催日程のカリキュラムに沿って配信し、遡って視聴することはできません。プログラムの全課程に出席した受講者に対し、修了証書を発行します。
- ・研修当日、Zoom 画面の撮影・録音及び研修資料の転載等は禁止します。

推奨環境

- 【OS】Windows 11 以降、 macOS X (10.13) 以降のバージョン
 - 【メモリ】16GB 以上
 - 【CPU】4コア 2.5 GHz 以上
 - 【インターネット速度】20Mbps 以上
 - 【ブラウザ】Google Chrome ※演習時に Google スプレッドシートを使用するため。
 - 【その他の設備】ヘッドセット (USB 端子のもの)
- ※Zoom およびブラウザは、事前に最新バージョンへアップデートをしてください。

□お問合せ先

社会福祉法人尾道さつき会 研修事務局
082-275-5445 (平日 9:00~17:00)