

令和8年度「広島県「みんなで減災」一斉地震防災訓練」実施要領

1 訓練概要

(1) 内容

地震発生を想定し、県が発信する合図等をきっかけに、県民が、学校、職場、地域や家庭等、それぞれの場所において、命を守るために必要な「安全行動1-2-3」及びプラスワン訓練（各自で企画・実施する防災訓練）等を一齐に行う。

(2) 日時

令和8年11月5日（木）午前10時

上記の実施が難しい場合は、11月1日（日）～11月10日（火）

(3) 対象者

訓練参加を希望する学校、企業、自主防災組織、家庭、個人等

(4) 想定災害

11月5日（木）午前10時に、東海沖から四国沖にかけての南海トラフの境界面を震源とする大規模な地震が発生し、県内の各市町で「最大震度6弱」を観測した。この地震により、気象庁は、広島県沿岸に対して津波警報を発表した。

(5) 当日の流れ

それぞれの場所で、「安全行動1-2-3」の実施と、「プラスワン訓練」を実施する。

①「安全行動1-2-3」の実施

訓練実施日時に、一齐に地震から命を守るための「安全行動1-2-3」を実施。



安全行動の訓練とあわせて学習や避難訓練を実施してください

②プラスワン訓練の実施

「安全行動1-2-3」に加え、それぞれの状況や場所に合わせて企画する「プラスワン訓練」を実施する。

- (ア) 訓練（避難訓練・避難誘導訓練、情報伝達・安否確認訓練など）
 - (イ) 家具の転倒防止対策を実施
 - (ウ) 災害危険箇所や備蓄物資の確認
 - (エ) 県の教材を活用した防災教室の実施
 - (オ) 教材動画の視聴による学習（動画はYouTubeサイトに掲載するものとなります。）
- ※上記のいずれか、または複数のプラスワン訓練を実施してください。

2 訓練参加に当たっての準備

(1) (ア)と(イ)のどちらかの方法で参加登録をする（10月26日（月）※）

(ア) 別紙①の参加票を郵送・ファックス・メールのいずれかの方法で提出する。

提出先

本受付業務は、広島県が(株)広島朝日広告社に委託をしています。
郵送：〒730-0013 広島市中区八丁堀 11-28 広島朝日広告社内 「県民総ぐるみ運動受付事務局」
ファックス：082-221-1718 電子メール：sogurumi@info-hiroshima.co.jp
提出についてのお問合せ先(電話番号)：082-228-0131

(イ) 県電子申請システムで申請する。

パソコン・スマートフォンからのアクセス

【PC用直接リンク用URL】
https://apply.e-tumo.jp/pref-hiroshima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=31262

【スマートフォン用2次元バーコード】


(2) 訓練開始の合図は次の通りです。

(ア) 県公式LINEからお知らせしますので、訓練に参加される方は、LINEでお知らせを受け取れるように設定してください。

【設定はカンタン！たった1分！】

1. 広島県公式LINEアカウントを友だち追加
2. 住所を入力して、確認するだけ！

※県公式LINEとYahoo!防災速報アプリの設定方法の詳細は別紙②を参照してください。

(イ) 気象庁の緊急地震速報訓練動画を活用する

緊急地震速報をスマートフォンで受信する場面を想定した動画です。

動画を視聴いただくか、動画の音声をきっかけに訓練を開始してください。

◆動画の視聴はこちらから

(気象庁HP)<http://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nc/kunren/kit1.html>



(ウ) 訓練開始時間に社内・校内放送等で訓練開始を呼びかける場合

次の放送例を参考に社内・校内放送等で呼びかけてください。

放送内容	放送内容例
1. 訓練の説明	本日、午前10時から一斉地震防災訓練を実施します。 一斉地震防災訓練は、巨大地震発生に備え、皆様が自身の命を守る行動を確実に起こせるよう、行うものです。 まず、地震による大きな揺れが間もなく到達することを伝える、緊急地震速報が発表されたことをアナウンスします。 その後、大きな揺れが到達したことを伝えます。 訓練に参加される皆様は、緊急地震速報のアナウンスを聞き次第、姿勢を低くし、体や頭を守り、身の安全を確保する行動をとってください。
2. 訓練開始	ただいまより、一斉地震防災訓練を開始します。
3. 緊急地震速報	緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。 緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。
4. 地震による揺れ発生	(約1分間)
5. 訓練終了	以上で、一斉地震防災訓練を終了します。 ご協力ありがとうございました。

(3) プラスワン訓練の内容を検討する

(ア) 訓練（避難訓練・避難誘導訓練、情報伝達・安否確認訓練など）

(イ) 家具の転倒防止対策を実施

- 転倒防止器具を設置して、家具を固定する
- 家具の転倒方向を考え、安全が確保できる配置にする
- 高いところに重たいものを置いていないか確認する



(ウ) 災害危険箇所や備蓄物資の確認

次の県の HP を参考にしてください。

⇒ 広島県 HP : <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/plusone.html>

(エ) 県が作成する教材を利用し、防災教室を実施

- 地震・津波から命を守る ひろしまマイ・タイムライン
(小学生 1・2・3 年生用、小学生 4・5・6 年生用)
- ひろしま防災ハンドブック (中・高校生・一般用)
※御希望の方は参加票に記載してください。



学習教材

(オ) 広島県防災 YouTubeChannel の動画教材を利用し、地震防災対策を学ぶ

- 気象予報士 勝丸恭子さんが解説する、学習動画等を YouTube サイトで視聴し、地震・津波への備えや適切な避難行動について学習する。



「地震&津波から命を守る！」(5:29)



地震・津波タイムライン (簡易版)

(詳細) <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/jttlk.html>

動画の内容
を復習

- VR 動画で災害を疑似体験して、地震・津波の理解を深める。



ひろしま自然災害VR (地震・津波)

南海トラフ地震を想定し、地震や津波から避難するまでの一連の流れをストーリー形式で疑似体験できます。



災害体験VR (地震・津波)

災害の現場にいるような疑似体験ができる短時間の動画です。

↓ 動画はこちらから視聴できます ↓

(広島県防災 YouTubechannel) <https://www.youtube.com/channel/UCBRH7gCBPClUqDrgerEUA3w>

本受付業務は、広島県が(株)広島朝日広告社に委託をしています。
郵送の場合：〒730-0013 広島市中区八丁堀 11-28 広島朝日広告社内
「県民総ぐるみ運動受付事務局」
ファックスの場合：082-221-1718 メールの場合：sogurumi@info-hiroshima.co.jp
提出についてのお問合せ先(電話番号)：082-228-0131

B

「広島県「みんなで減災」一斉地震防災訓練」参加票

1 参加形態		☐ 学校・教育機関 ☐ 幼稚園・保育所・認定こども園 ☐ 企業・団体 ☐ 行政機関 ☐ 自主防災組織 ☐ 家族・個人 ☐ 町内会・近所のグループ ☐ その他（ ）	
2 実施日時		☐ 11月5日（木）10:00 に実施します。 ☐ 上記以外の11月1日（日）～11月10日（火）に実施します。 ⇒具体的な実施日時を記載してください。 【日時： 】	
3 訓練開始の お知らせの受取方法		☐ 県公式LINE ☐ Yahoo!防災速報アプリ ※各自で設定が必要です。 ☐ その他（ ）	
4 参加予定人数		人	
5 申込者名 連絡先 （組織で参加される 場合は担当者の氏名 を記載してください。）	氏名		電話番号
	住所	〒	
	メールアドレス		
6 組織・団体名 ※個人の方は必要ありません			
7 プラスワン訓練		☐ 地震・津波防災について学ぶ教室（ご希望の方には教材を配布） ☐ 訓練（避難訓練・避難誘導訓練（避難所開設訓練含む）、情報伝達・安否確認訓練など） ☐ 家具の転倒防止対策を実施 ☐ 災害危険個所や備蓄物資の確認 ☐ その他【 】	
8 「一斉地震防災訓練」を 何で知りましたか？		☐ チラシ ☐ テレビ ☐ SNS ☐ その他【 】	
9 ホームページその他資料への組織名の記載の可否		☐ はい ☐ いいえ	

※御記入いただいた個人情報適切に管理し、当防災訓練の御案内以外では使用いたしません。

県では、地震・津波防災対策について理解を深めていただくための教材を、希望される方に送付しています。教材送付を御希望の場合は、下記に御記入ください。

(上記「申込者連絡先」と同様の場合は、住所・氏名・電話番号の御記入の必要ありません。)

地震・津波から命を守る ひろしまマイ・タイムライン	(小学生 1・2・3 年生用)		部
	(小学生 4・5・6 年生用)		部
ひろしま防災ハンドブック	(中・高校生・一般用)		部
教材の宛先	〒		
	氏名		電話番号

※教材データは県 HP からダウンロードできます。 <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/isseijiisin.html>

訓練開始のお知らせ

11月5日午前10時になりましたら、以下の方法で「広島県「みんなで減災」一斉地震防災訓練」の訓練開始のお知らせを行います。

1 広島県LINE公式アカウントからのお知らせ（LINEを利用している方向け）

広島県公式LINEアカウントを友達追加して、「わが家の避難計画」を設定した方へ、11月5日（木）午前10時に訓練通知をお送りします。（特別な報知音は鳴りません。）

わが家の避難計画」の設定方法は次のとおりです。

設定方法

まずは 県LINE公式アカウント を友だち追加



1
スマホのカメラで
二次元コードを
読み取る



2
LINE公式
広島県アカウント
を友達追加



3
「防災メニュー」
をタップ



4
「作る」をタップ



5
「自宅用」を選択

簡単3ステップでわが家の避難計画を設定



1
住所入力



2
地図で確認



3
設問に答える



設定完了

2 「Yahoo!防災速報」アプリを使う場合（スマートフォン向け）

アプリインストール後に、アプリ内で通知設定（通知を受け取る地域を広島県内に設定）することで、11月5日（木）午前10時に訓練通知を受け取ることができます（特別な報知音は鳴りません）。

⇒ 設定方法の詳細は県HPをご覧ください。

（県HP）<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/249/isseijisin.html#aizu>

※災害が発生した場合等には、急遽、訓練開始のお知らせを取りやめることがあります。

※端末の通信状況によっては、受信に時間がかかったり、受信できない場合があります。訓練開始のお知らせが届かない場合は、訓練開始時間になりましたら訓練を開始してください。

※LINE、Yahoo!防災速報（iPhoneアプリ・Androidアプリ）については、あらかじめアプリのダウンロード、設定が必要です。

※アプリの利用料は無料ですが、アプリのダウンロード等に伴う通信料は、御利用者の御負担となります。