花粉症 どう始まって いつ終わる？

いつか花粉症をこくふくしたい ぼくの調さ 200人に聞きました！



調さのきっかけ

毎年、まいにちが春ちかづくと目のかゆみに鼻が、花粉症のきせつがやってきます。ぼくは5才の時から花粉症です。花粉用メガネにマスクは欠かせないのですが、ぼくはうまれてこのつらいにくりから花粉症をこくふくしたい!!まずは花粉症を発明するために、調さをしてみたいと思いました。

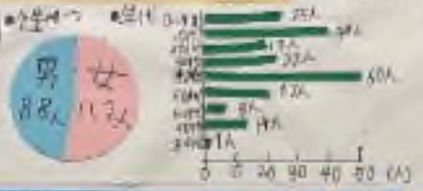
調さ方法(回答者について)

調さ方法：アンケートに答えてもらう　調査地：富良山口

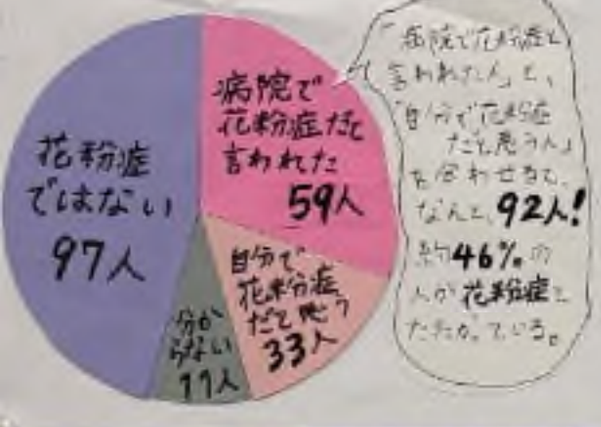
期間：2024年4月上旬

対しょう者：友だち、親せき、行かれた病院やクリニックのお医さん、習いごとの先生、仲間、その他ご協力いただいた方々

200人の方に答えていただきました。



200人のうち花粉症の人はどのくらい？



「病院で花粉症と言われた人」と、「自分で花粉症だと思う人」を合わせると、なんと92人！約46%の人が花粉症とたたかっている。

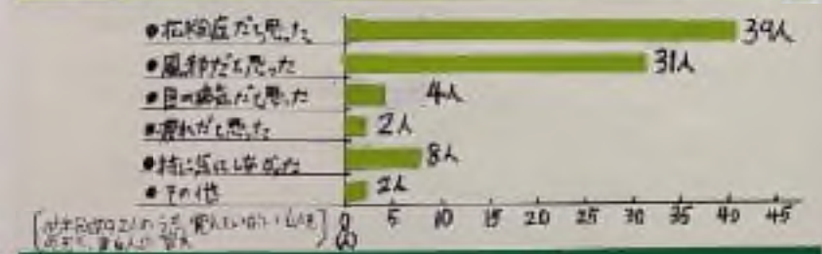
花粉症は何才ごろからはじまった？



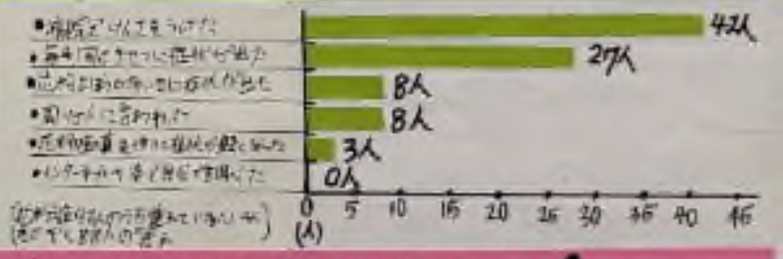
さいしょに出たしょうじょうは？

92人のうち、病院に行った人は59人。その中で38人が、はじめて受診した科を「耳鼻いんこうか」と答えた。他の科にくらべてダントツに多かった。

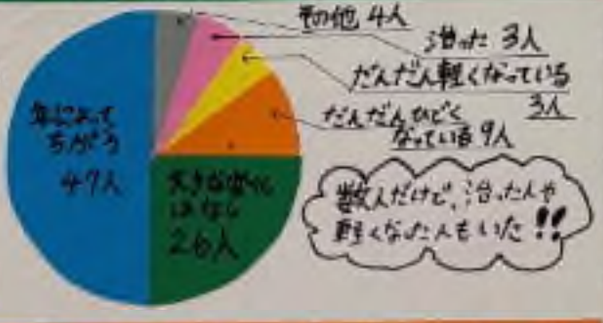
症状が出た時 さいしょは何だと思った？



花粉症だと分かった1番のきっかけは？



症状の重さ軽さに変化はある？



半分くらいの人が「年によって方がう」と答えたよ！

(花粉症サミットの答え)

数人だけど、治ったんや軽くなったんもいた!!

軽くなった・治った6人に聞いてみた！

	軽くなった	治った
30代 女性	・1才ごろに始まった ・3才ごろから軽くなった ・きっかけは出産	
10代 女性		・10才の時に始まった ・いつ治ったか覚えていない ・どうなったらなどなどのねばねばしたものを食べたや
40代 女性	・1才ごろに始まった ・4才に入ったころから少しずつ軽くなった ・それいこと、もし自分以上最大のマスク空気せいじょうき	
50代 女性		・10才ごろに始まった ・1回だけにいった ・花粉飛ぶ時期は治りたい 1~2年に1回は通っていました
70代 女性	・50才ごろに始まった ・65才ごろから軽くなってきた ・マスクメガネ、耳鼻そして、もう花粉症とは関係なく出なくなった	
60代 女性		・20才ごろに始まった ・1年間くすりを飲んだ ・薬をのむことに自然と治った。その時はちょうど(40代)ヒアルロンが治療期間

花粉症のみんなのオススメ対しょ法・治りょう法は？

- 薬を(毎日)飲む…十人
- 花粉症になってしまう前に病院に行く…7人
- 鼻洗しょう・マスク着用…5人



ぼくの発見とまとめ

今回の調さで、花粉症の人が思ったよりたくさんいることにびっくりしました。ぼくと同じように小学校入学前から小学校時代の子どもの時期に、花粉症が始まる人が多いことも分かりました。花粉症の約半分の人が症状の重さは年によって変わると答えたことも、毎年の花粉のりょうのちがいによるものだと予想しました。

つらい時など、軽くなった人や治ったんもいることが分かったのがうれしかったです。たくさんの人がアンケートに答えてくださり、対しょ法をたくさん教えてもらえました。全部ためしてみたいと思います。

このポスターが同じように花粉症がつらい方の役に立てたらうれしいです。