中学生のスマホ利用事情と生活への影響について

目的
中学生はどれだけスマートフォンを利用してどれだけ勉強や生活に影響していてどのような対策をしているのか知るため

Q1　スマートフォンを持っていますか



スマートフォンを持っていますかと質問した結果、持っているが94%持っていないが6%という結果で持っていると答えている人が多いということが分かった。

Q2　平日にスマートフォンを使う時間はどれくらいですか



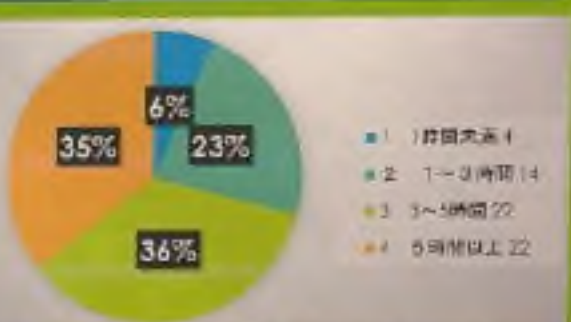
平日にスマートフォンを使う時間はどれぐらいですかと質問した結果、1時間未満が16%1～3時間が44%3～5時間が26%5時間以上が15%という結果で1～3時間使っている人が多いことが分かった。

Q3　平日の勉強時間はどれくらいですか



平日の勉強時間はどれくらいですかと質問した結果、30分未満が29%1～2は50%2～3時間は15%4時間以上は6%という結果で1～2時間勉強している人が多いということが分かった。

Q4　休日にスマートフォンを使う時間はどれくらいですか



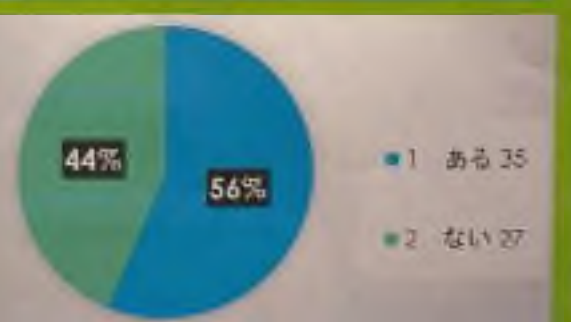
休日にスマートフォンを使う時間はどれぐらいですかと質問した結果、1時間未満が6%1～3時間が23%3～5時間が35%5時間以上が35%という結果で3～5時間と5時間以上使っている人が多いことが分かった。

Q5　スマートフォンを使いすぎていると感じますか



スマートフォンを使いすぎていると感じますかと質問した結果、感じるが77%で感じないが23%で感じている人が多いということが分かった。

Q6　スマートフォンの使用ルール(時間制限など)はありますか



スマートフォンの使用ルール(時間制限など)はありますかと質問した結果、あるが56%ないが44%で使用ルールがある人が多いことが分かった。

まとめ

半分以上がスマートフォンを持っていて平日にスマートフォンを3～5時間と５時間以上使っている人は勉強時間が30分未満か1～2時間ぐらいしかできていなくそれに対してスマートフォンを1時間未満か1～3時間使っている人は勉強時間は2～3時間か4時間以上している人が多かった。スマートフォンを多く利用している人が勉強時間が少なくグラフを見たら生活に影響している人が多いことが分かる。グラフのQ5でスマホを使いすぎていると感じている人が多く、次にスマホの利用時間はありますかと聞いたところある人が多いけどない人も半分ぐらいだった。スマホを使いすぎていると感じていない人がスマホのルールがない人が多かったのでスマホのルールを決めて生活に影響しないように勉強時間を増やしてほしいと思った。

令和8年6月調査　　東広島市　　男女62人