

令和8年度老人保健福祉月間事業実施要綱（暫定版）

1 趣 旨

誰もが健康で、安心して生きがいのある生活を送ることのできる活力ある健康長寿社会を築くためには、高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会などで、高齢者との関わりを深めていくことが重要である。

広島県では、9月を「老人保健福祉月間」と定め、高齢者が、できる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重等6つの目標を掲げ、高齢者保健福祉の重要性について理解の促進を図る。

2 標 語 「みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会」

3 実施期間 令和8年9月1日（火）から9月30日（水）まで

4 主 唱

広島県、(社福) 広島県社会福祉協議会、(公財) 広島県老人クラブ連合会、
(公財) 広島県地域保健医療推進機構、(一社) 広島県医師会、(一社) 広島県歯科医師会、
(公社) 広島県薬剤師会、(公社) 広島県看護協会、(公社) 広島県社会福祉士会、
(一社) 広島県介護福祉士会、広島県老人福祉施設連盟、
(公社) 認知症の人と家族の会広島県支部、(一社) 広島県老人保健施設協会、
広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会、広島県訪問看護ステーション協議会

5 目 標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取り組みに関心をもち、日頃から地域でのつながりを築こう。

6 月間関連事業

9月の老人保健福祉月間を中心に、別紙のとおり、県・市町及び関係団体が協力・連携して高齢者保健福祉に関わる事業を推進する。

別紙

1 広島県全体を対象とした事業

○9月 月間事業

事業名	開催内容等
老人保健福祉月間	日 時：9月 月間中 場 所：県内全域 主催者：広島県
	○県ホームページでの月間事業の広報 ○県内の百歳以上高齢者状況の公表 等
令和8年度「後期高齢者歯科健診」事業	日 時(受診期間)：8月上旬～12月31日(木)まで 場 所：広島県歯科医師会が指定する協力歯科医療機関 主催者：広島県後期高齢者医療広域連合
	広島県歯科医師会では、歯科健診の受診を希望する時点において、広島県後期高齢者医療被保険者であって、歯科健診する前年度(令和7年4月1日から令和8年3月末日まで)に75歳になられた方を対象に、無料の歯科健診を実施する。 この歯科健診では、①現在の歯の状況(むし歯の有無等)、②お口の中の清掃状態等、③歯周組織の状況、④義歯の状況、⑤かみ合わせの状態、⑥お口の機能 これらのチェック等を行うことにより、お口の機能低下の早期発見や誤嚥性肺炎等の疾病の予防を図り、後期高齢者の健康の保持・増進に寄与することを目的としている。 広報方法 ・広島県後期高齢者医療広域連合より対象者に向けて通知
「これから手帳」の普及強化月間	日 時：9月～11月 場 所：広島県内全域 主催者：広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会
	広島県民一人ひとりが生涯にわたって、自分らしく健やかに生活を継続できるように「自立支援多職種ネットワーク推進会議」から誕生した手帳を、県内すべての人を対象に普及するための強化月間。 HP：https://shienkyou.org/
自立支援多職種ネットワーク推進会議による活動(予定)	日 時：9月～11月 場 所：広島県内全域 主催者：自立支援多職種ネットワーク推進会議
	自立支援多職種ネットワーク推進会議による広島県民への住民啓発・普及活動。 HP：https://shienkyou.org/

ひろしま肝疾患コーディネーター養成講座	日 時：8月10日（月）～9月9日（水） 場 所：WEB（動画視聴） 主催者：広島県
	ひろしま肝疾患コーディネーターとして必要な知識等の習得 ・肝疾患コーディネーターの役割と意義 ・ウイルス性肝炎に関する知識（疫学・治療など） ・ウイルス性肝炎以外の肝炎に関する知識 ・肝疾患患者に対する相談対応等 ・広島県における肝疾患対策 HP： https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kanenshinsei/youseir8.html （今年度の申込期間は既に終了していますが、次年度も開催予定です。）
介護の仕事体験ツアー	日 時：9月1日～9月30日のうち実施市町の指定する日 場 所：県内市町（広島市以外）の特別養護老人ホーム等 主催者：広島県老人福祉施設連盟
	実際の施設を訪れ、働く人や利用者の皆さんと触れ合いながら、介護・福祉の仕事を楽しく体験できるイベントを行う。介護職の魅力を伝え、福祉職場のイメージアップを図り、将来の介護の担い手の拡大につなげる。 HP： https://js-hiroshima.jp/ https://js-hiroshima.jp/event/kaigo_tour_2026/ （申込期間が終了している場合があります。）
朝ピラティス	日 時：9月1日・8日・15日・29日（いずれも火曜日） 10時30分～11時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グランド 会議室1 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	カラダを整え、正しいカラダの動かし方をマスターする。体質改善やカラダのゆがみ矯正などが期待できる。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
エンジョイ！健康づくり教室	日 時：9月2日・17日（木曜日）・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日（いずれも水曜日、9月17日のみ木曜日）（全8回/期） ビギナークラス（初級） 9時30分～10時30分 ステップクラス（中級） 11時00分～12時00分 場 所：広島県立総合体育館 武道場（第1柔道場） 主催者：（公財） 広島県教育事業団
	中高年層を対象に、健康・体力づくりに役立つ運動の実践を行うことにより、年齢や体力に応じた健康づくりの方法等について理解し楽しみながら健康の維持増進を図る。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/

カラダづくりヨガ	日 時：9月3日・10日・17日・24日（いずれも木曜日） 11時00分～12時00分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室1 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	呼吸、姿勢とともに体幹を意識しながらカラダを整える。人生100年時代に向けて、いつまでも軽やかに動けるカラダを目指す。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
フィットネスフラ with カラダ調整	日 時：9月3日・10日・17日・24日（いずれも木曜日） 13時00分～14時00分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室1 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	ハワイの音楽とともに伝統のフラの動きをベースに筋力、持久力、柔軟性を深めてカラダの調整を図る。身体だけでなく心の健康も届ける。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
お薬相談会	日 時：9月5日（土）14:00～17:00 場 所：サングリーン2F多目的ホール 主催者：三次市健康推進課
	「自分の薬についてもっと詳しく知りたい」 「薬はずっと飲まないといけないの？」 「薬とサプリメントの飲み合わせが気になる」など 会場で三次薬剤師会が、お薬相談会を行う。 HP：https://mivovaku.jp/info/consultation.php
やさしいトレーニング	日 時：9月9日・16日・30日（いずれも水曜日） 13時30分～14時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室1・トレーニング室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	体幹トレーニングやストレッチの教室と、マシンを使用したトレーニング室の教室を週替わりで行う。「からだを引き締めたい」「からだを改善したい」など、運動のお手伝いをする。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
やさしいヨガ	日 時：9月14日・28日（いずれも月曜日） 10時30分～11時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室1 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	呼吸を大切に基本のポーズを丁寧に行い、カラダを整える。疲れたカラダをリラックスさせながら体質改善を目指す。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103

老人クラブ全国一斉 「社会奉仕の日」	日 時： 9月15日（火）～21日（月・祝）までの1週間 場 所：県内全域 主催者：（公財）全国老人クラブ連合会、（公財）広島県老人クラブ連合会 地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示す全国運動である「全国一斉『社会奉仕の日』」（9月20日）等を契機に、地域の緑化・美化・資源ごみのリサイクル活動等の地域奉仕活動の普及・定着を図る。 HP：https://hiro-kenrouren.jp/
「その人らしさを支える、認知症ケア」 ～映画「ケアニン～ここに咲く花～」 上映会&勉強会～	日 時：9月17日（木）13：30～16：（開場：13：00） 場 所：ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 小ホール 主催者：（一社）広島県老人保健施設協会 ご挨拶・映画上映（13：30～15：20） 認知症についての理解を深めるために「ケアニン～ここに咲く花～」の映画上映を行います。 認知症についての質問コーナー（15：25～16：15） 認知症に対する質問に専門医が回答させていただくコーナーを設けてあります。 申し込み方法 ホームページから申し込みができます。 https://roken-hiroshima.com/
認知症の日（世界アルツハイマーデー）街頭活動（リーフレット配布）	日 時：9月21日（月・祝） ①13：00～15：00 ②11：00～12：00 ③10：00～11：00 場 所：①広島市 広島駅北口 ペDESTリアンデッキ ②尾道市 尾道駅周辺 ③三次市 三次市サングリーン 主催者：（公社）認知症の人と家族の会広島県支部 47都道府県で9月21日は「認知症の日」と決め、リーフレットを一斉に配布し、街頭啓発を行う。 HP：http://www.juvenile-alzheimer.jp/
レッツ☆ノルディックウォーキング！	日 時：9月26日（土） 10月31日（土） 11月28日（土） } 9:30～11:30（受付9:15） 場 所：広島県立総合体育館（グリーンアリーナ）周辺 主催者：（公財）広島県教育事業団 日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介する。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/

オレンジリング・イベント 「認知症の日（世界アルツハイマーデー）記念講演会 in 三原市」	日 時：9月27日（日）13：00～16：00 場 所：三原市中央公民館 主催者：広島県〈受託：（公社）認知症の人と家族の会広島県支部〉 認知症の理解促進のための講演会の実施 ・基調講演 「共生社会の実現を目指して～認知症への備え」 講 師：石井 伸弥 医師（メープルヒル病院 院長） ・介護体験発表 発表者：認知症の人と家族の会 会員 ・取組紹介①「認知症疾患医療センターの紹介と取組み」 発 表 者：小山田 孝裕 医師 (広島県東部認知症疾患医療センター センター長) ・取組紹介②「三原市の認知症施策の取組みについて」 発 表 者：三原市職員（保健福祉部高齢者福祉課） ※同日開催：認知症介護体験者による相談会（要予約） 認知症啓発パネルの展示 広報方法 ・チラシ配布 三原市広報誌等への掲載 ・県支部会報で紹介 ・県支部及び県のホームページに掲載 ・各関係機関に啓発活動のために配布 H P：http://www.juvenile-alzheimer.jp/
かんなべ福祉まつり	日 時：9月27日（日） 場 所：福山市神辺文化会館 主催者：福山市 福山市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。

〇10月 月間事業

事業名	開催内容等
第16回ホームページ写真 コラムコンクール（第2 クール）	日 時：令和8年10月1日～令和9年1月31日 場 所：広島県老人福祉施設連盟ホームページ 主催者：広島県老人福祉施設連盟
	高齢者施設における利用者とのふれあいやつながり等の写真にエピソードを添えて投稿し、福祉職場のイメージアップを図る。 また、優秀作品を選考し、次年度のホームページトップページに掲載する。 広報方法 ・連盟ホームページに掲載 HP：https://js-hiroshima.jp HP：https://js-hiroshima.jp/column/
竹原市ふくし健康まつり	日 時：10月4日（日）9：30～14：30 場 所：竹原市保険センター ふくしの駅周辺 主催者：竹原市・竹原市社会福祉協議会
	会場で東広島薬剤師会が、お薬相談等を行う。
令和8年度広島県老人ク ラブ大会	日 時：10月7日（水）13：00 場 所：広島県医師会館（広島市東区二葉の里） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	多年にわたり老人クラブの育成指導に貢献する等、高齢者の福祉の増進に寄与した人等を顕彰し、高齢者福祉について理解と関心を深める契機とするため、「高齢者福祉のつどい」として開催する。専門医による講演も行う。 祝辞 横田美香 広島県知事 講演 越智光夫 広島大学学長 HP：https://hiro-kenrouren.jp/
世界骨粗しょう症デーin 呉 2026 市民公開講座	日 時：10月7日（水）13：00～ 場 所：呉市役所及び新日本造機ホール（呉市民ホール） 主催者：（公財）骨粗鬆症財団、呉市
	会場で呉市薬剤師会が、お薬相談・健康相談、かかりつけ薬局の必要性やジェネリック医薬品、違法ドラッグの危険性啓発活動およびお薬手帳の活用アピール等を行う。
健康ふくやま 21 フェステ イバル	日 時：10月11日（日） 場 所：ポートプラザ日化 主催者：福山市
	会場で福山市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。
薬と健康の週間	日 時：10月17日（土）～10月23日（金） 場 所：広島県内（薬局等） 主催者：（公社）広島県薬剤師会、広島県
	医薬品等の適正使用、副作用及び飲み合わせ等に関する相談。 広報方法 ・広島県ホームページに掲載予定、ポスター掲示予定

フレイル予防教室	日 時：10月17日（土） 10：00～11：30（受付9：30） 場 所：広島県立総合体育館 武道場（第一柔道場） 主催者：（公財） 広島県教育事業団
	高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な運動について、有資格者が自宅で継続して行えるフレイル予防に有効な体操を行う。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/
第9回くすりと健康のやく薬フェスタ	日 時：10月18日（日） 場 所：広島駅南口地下広場 主催者：（一社）広島市薬剤師会
	検体測定（HbA1c 測定）、お薬相談会等の実施。
だいわ元気まつり	日 時：10月18日（日） 場 所：三原市大和町 主催者：（一社）三原薬剤師会
	糖尿病リスク測定（HbA1c、随時血糖）の実施、フレイルチェックを行い予防啓発活動等を行う。
第10回広島県老人クラブ連合会理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	日 時：10月22日（木）9：00～〔予備日：10月23日（金）〕 場 所：三原市北方グラウンド・ゴルフ場（三原市本郷町上北方） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	各市町老連の代表24チーム144人が集い、グラウンド・ゴルフを通じて、会員相互の親睦を図るとともに、連帯感を培い、スポーツの振興と健康の増進を図る。 HP：https://hiro-kenrouren.jp/
第38回全国健康福祉祭 埼玉大会 （広島県参加選手の選考・派遣）	日 時 大会期日：11月7日（土）～10日（火） 結団・壮行式：10月22日（木）14：00～14：30 場 所 大会：埼玉県内24市町 結団・壮行式：広島県社会福祉会館 講堂 主催者 大会主催者：厚生労働省、埼玉県、（一財）長寿社会開発センター 実施主体：（社福）広島県社会福祉協議会
	全国健康福祉祭（ねんりんピック）への参加選手の選考及び派遣を行う。 広島県選手団結団・壮行式 広島県選手団が一堂に会し、大会に向けての意識統一を図る。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/nenlympic/

第 37 回広島県シニア囲碁・将棋大会	日 時：囲碁（西部）：12 月 5 日（土）10：00～16：00 囲碁（東部）：10 月 24 日（土）10：00～16：00 将棋：11 月 1 日（日）10：00～16：00 場 所：囲碁・西部：中国新聞ビル 囲碁・東部：福山すこやかセンター 将棋：広島県社会福祉会館 主催者：広島県・（社福）広島県社会福祉協議会・日本棋院広島県本部・ 広島将棋会・中国新聞社
	60 歳以上の高齢者を対象とした将棋及び囲碁大会を開催し、成績優秀者を表彰する。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/go_shogi/
広島国際大学 学園祭	日 時：10 月 24 日（土）～25 日（日） 場 所：広島国際大学呉キャンパス 主催者：広島国際大学
	会場を訪れた幅広い年齢の方々を対象に、呉市薬剤師会がお薬相談・体組成測定器を使用した健康相談、かかりつけ薬局の必要性やお薬手帳の積極的活用のアピール他を実施。
第 25 回南区ボランティアフェスティバル	日 時：10 月 25 日（日） 場 所：広島市南区地域福祉センター（2～4 階）、南区役所別館駐車場 主催者：南区ボランティア連絡会
	会場で広島市薬剤師会が、握力・体脂肪測定、お薬相談等を行う。
令和 8 年度大竹ふれあい健康福祉まつり	日 時：10 月 25 日（日）9：00～12：00 場 所：大竹市総合福祉センター サントピア大竹 主催者：大竹市、大竹市社会福祉協議会
	会場で大竹市薬剤師会が、薬剤師の在宅訪問（居宅療養管理指導）によるお薬管理ブース・お薬相談・ポリファーマシー啓発等を行う。

〇 1 1 月 月間事業

事業名	開催内容等
第 42 回西区民まつり	日 時：11 月 1 日（日） 場 所：広島サンプラザ及び西部埋立第五公園 主催者：西区民まつり実行委員会
	会場で広島市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。
安佐南区民まつり	日 時：11 月 1 日（日） 場 所：安佐南区民文化センター 主催者：安佐南区地域保健対策協議会
	会場で安佐薬剤師会が、お薬相談会等を行う。
東広島 Well-being フェスター学ぶ、つなぐ、動き出すー	日 時：11 月 1 日（日）10：00～17：00 場 所：東広島芸術文化ホールくらら・西条中央公園 他 主催者：東広島市
	健康ゾーン出展（医療関係 7 団体多職種連携「くすり展」）
廿日市市「あいプラザまつり」	日 時：11 月 3 日（火・祝） 場 所：廿日市市総合健康福祉センター「あいプラザ」 主催者：廿日市市
	会場で廿日市市薬剤師会が、HbA1c 測定（検体測定室）・薬物乱用防止啓発（クイズ）を行う。
第 43 回広島県老人クラブゲートボール大会	日 時：11 月 6 日（金）9：00～〔予備日：11 月 9 日（月）〕 場 所：広島市比治山下公園（広島市南区比治山本町 8-1） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	各市町老連の代表 24 チーム 200 人が集い、ゲートボールを通じて、会員相互の親睦を図るとともに、連帯感を培い、スポーツの振興と健康の増進を図る。 HP：https://hiro-kenrouren.jp/
安芸区民まつり健康フェスティバル	日 時：11 月 8 日（日） 場 所：安芸区民文化センター 主催者：安芸区保健センター（安芸区地対協）
	会場で安芸薬剤師会が、お薬相談会等を行う。
佐伯区民まつり	日 時：11 月 8 日（日） 場 所：佐伯区民文化センター及び五日市中央公園 主催者：佐伯区民まつり委員会
	会場で広島佐伯薬剤師会が、お薬相談、骨の健康度測定、体脂肪測定等を行う。

くれ食の祭典 2026	日 時：11 月 8 日（日） 場 所：呉市蔵本通一帯 主催者：呉まつり協会
	会場で呉市薬剤師会が、お薬相談及び体組成測定器を使用した健康相談、かかりつけ薬局の必要性やジェネリック医薬品・違法ドラッグの啓発活動、お薬手帳の積極的活用のアピール等を行う。
おのみち市民健康まつり	日 時：11 月 8 日（日） 場 所：尾道市総合福祉保健センター 主催者：尾道市、尾道市公衆衛生推進協議会
	会場で尾道薬剤師会と因島薬剤師会が、お薬相談・薬草展示・薬剤師体験コーナー等を行う。
令和 8 年度 8028 達成者表彰	表彰式：11 月 10 日（火）（表彰者のみの参加となります。） 場 所：広島県歯科医師会館 主催者：（一社）広島県歯科医師会
	広島県歯科医師会では、80 歳以上で 28 本以上の歯を保ち、且つ、歯、口腔及び全身の健康に留意されている県民の模範となるべき者 10 名を表彰し、「広島県歯と口腔の健康づくり推進条例」並びに「8020 運動」の普及啓発及び歯科保健意識の高揚を図っている。（7 月 31 日をもって今年度の募集は終了。） HP： https://www.hpda.or.jp/residents/news/info_20260501170000.html

○12月 月間事業

事業名	開催内容等
ヒューマンフェスタ2026ひろしま	日 時：12月5日（土） 場 所：シャレオ中央広場、紙屋町スウィング、エソール広島 主催者：広島県人権啓発活動ネットワーク協議会（広島法務局、広島県、広島市、広島県人権擁護委員連合会、広島県社会福祉協議会、広島市社会福祉協議会）、広島県教育委員会、広島市教育委員会
	12月5日（土）の「ヒューマンフェスタ 2026 ひろしま」において、出演者のトークショー等により様々な人権課題を発信する。当該イベントへの参加をきっかけとして、人権に対する県民の理解や関心を深めていく。 広報方法 ・ポスター・チラシ ・検索・ディスプレイ広告（Google） ・SNS 広告（Instagram） ・ラジオによるイベント告知（広島FM） ・出演者による SNS 発信（X、Instagram 等） http://⇒10月中旬以降公開予定
第35回広島県シルバー作品展	日 時 表 彰 式：12月15日（火） 展示期間：12月15日（火）～20日（日）9:00～17:00 場 所 表彰式会場：広島県立美術館 地下1階 講堂 展 示 会 場：広島県立美術館 地下1階 県民ギャラリー 主催者：広島県・（社福）広島県社会福祉協議会・中国新聞社
	60歳以上の高齢者の創作による日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各作品を募集し、応募作品を展示するとともに、優秀作品を表彰する。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/silver_work/

2 市町の関連事業

県内各市町において、様々な月間行事を行う。

実 施 内 容（主なもの）	実 施 市 町
敬老会、老人福祉大会など	19 市町（委託・補助を含む。）
敬老祝金、祝品の贈呈	祝金 20 市町、祝品 12 市町